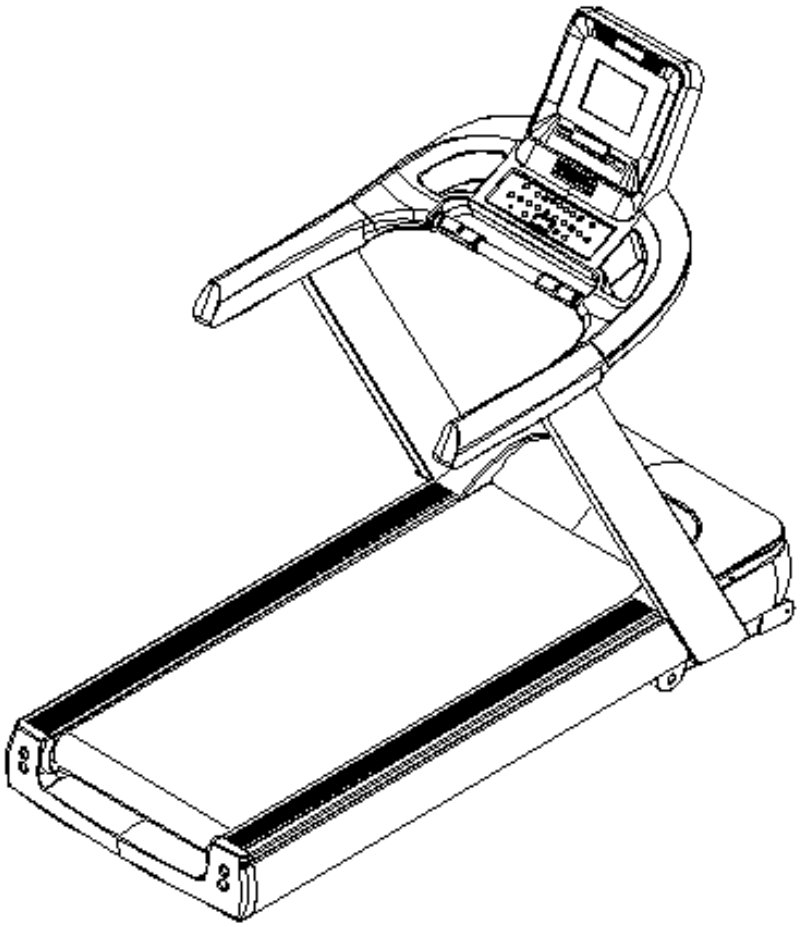
PT-420 CINTA DE CORRER (ESPAÑOL)



MANUAL DEL USUARIO

OWNER'S MANUAL

Este manual está disponible en **www.salter.es**

1. ADVERTENCIAS GENERALES Y DE SEGURIDAD

ATENCIÓN: Para reducir el riesgo de sufrir lesiones graves, lea las siguientes instrucciones de seguridad antes de comenzar a utilizar el equipo.

1. Lea todas las indicaciones de advertencia indicadas en el equipo.
2. Lea este manual de instrucciones y siga detenidamente las indicaciones antes de utilizar el equipo.
3. Es recomendable que el montaje de este producto sea realizado por dos personas.
4. Mantenga el equipo fuera del alcance de los niños y mascotas. No permita que los niños y las mascotas utilicen o jueguen con el equipo. Mantenga siempre a los niños y las mascotas alejados del equipo cuando se encuentre en funcionamiento.
5. Le recomendamos que coloque este equipo de entrenamiento sobre una alfombrilla.
6. Coloque el equipo en un sitio seco alejado de ambientes húmedos.
7. Lleve a cabo los ajustes y el funcionamiento del equipo sobre una superficie sólida. No coloque el equipo sobre alfombrillas sueltas o superficies desniveladas.
8. Examine el equipo antes de comenzar a utilizarlo para asegurarse de que no existan piezas desgastadas o sueltas.
9. Ajuste/sustituya cualquier pieza suelta o desgastada antes de utilizar el equipo.
10. Asegúrese de que esté montado correctamente antes de comenzar a utilizarlo.
11. No utilice ropa suelta u holgada al utilizar el equipo.
12. No realice nunca ejercicio con pies descalzos o calcetines; lleve siempre calzado adecuado, como zapatillas para footing, para caminar o zapatillas de deporte.
13. Asegúrese de mantener el equilibrio al usar, subirse, bajarse o montar el equipo. La pérdida de equilibrio podría dar lugar a una caída y provocarle lesiones corporales serias.
14. Mantenga ambos pies sobre la cinta de forma firme y segura durante el ejercicio.
15. El equipo no debe ser utilizado por personas con un peso superior a 150 kg.
16. El equipo sólo debe ser utilizado cada vez por una persona.
17. El equipo ha sido concebido para un uso profesional.
18. Mantenimiento: Sustituya las piezas defectuosas de inmediato y/o mantenga el equipo fuera de servicio hasta que haya sido reparado completamente.
19. Asegúrese de que haya suficiente espacio disponible para acceder y pasar alrededor del equipo; mantenga como mínimo una distancia de 1 metro con respecto a cualquier obstáculo durante el uso de la máquina.

ATENCIÓN: Antes de utilizar este producto, acuda a un médico para que le realice un examen físico completo. Si en cualquier momento durante el ejercicio se siente desfallecido, mareado o siente algún dolor, pare de inmediato y consulte a su médico. Elija siempre la sesión de ejercicios que mejor se adapte a su nivel físico de fortaleza y flexibilidad. Sea consciente de sus límites y entrene dentro de ellos. Utilice siempre el sentido común al realizar ejercicio.

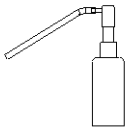
2. ADVERTENCIAS ESPECÍFICAS DE SEGURIDAD

Fuente de alimentación:

1. Elija un lugar al alcance de una toma de corriente al colocar la cinta de correr.
2. Siempre conecte el aparato a una toma de un circuito conectado a tierra y en el que no haya otros aparatos conectados a él. Se recomienda no utilizar cables de extensión.
3. Una conexión a tierra defectuosa puede provocar el riesgo de descargas eléctricas. Consulte con un electricista calificado para verificar la toma en caso de que no saber si el aparato está conectado a tierra adecuadamente. No modifique el enchufe provisto con el aparato si no es compatible con su toma de corriente. Pedir a un electricista calificado para que instale una toma adecuada.
4. Fluctuaciones de tensión repentinos pueden dañar seriamente la cinta de correr. Los cambios de clima o el encendido y apagado de otros aparatos pueden causar picos de tensión, sobretensión o tensión externa. Para limitar el riesgo de daños en la cinta de correr, debe estar equipado con un dispositivo de protección de sobrecarga de tensión (no incluido).
5. Mantenga el cable lejos de las ruedas de transporte. No deje el cable de alimentación por debajo del aparato. No utilice la cinta de correr con un cable de alimentación dañado o desgastado.
6. Desenchufe el aparato antes de limpiarlo o realizar trabajos de mantenimiento.
7. Asegúrese de que la banda está siempre tensa.

3. CONTENIDO DE LA CAJA

Estructura principal

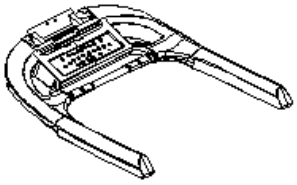


Botella engrase

Pantalla

Manual

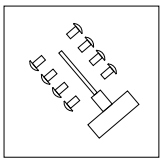
Poste vertical



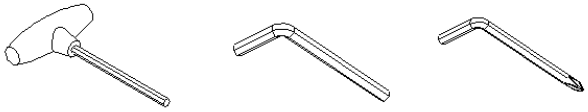
Consola

Llave de seguridad

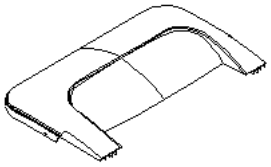
Este manual está disponible en **www.salter.es**



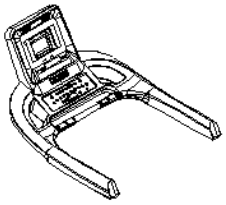
Bolsa de herramientas



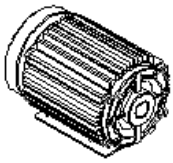
Estructura principal



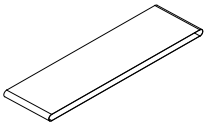
Cubierta motor



Consola



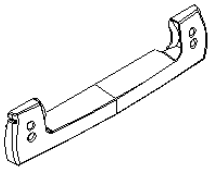
Motor



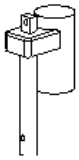
Banda

Tabla banda

Rail lateral

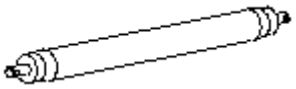


Cubierta trasera

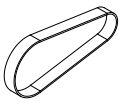


Inclinación motor

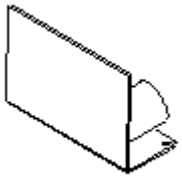
Rodillo frontal



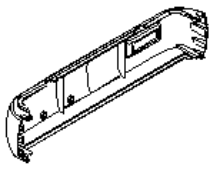
Rodillo trasero



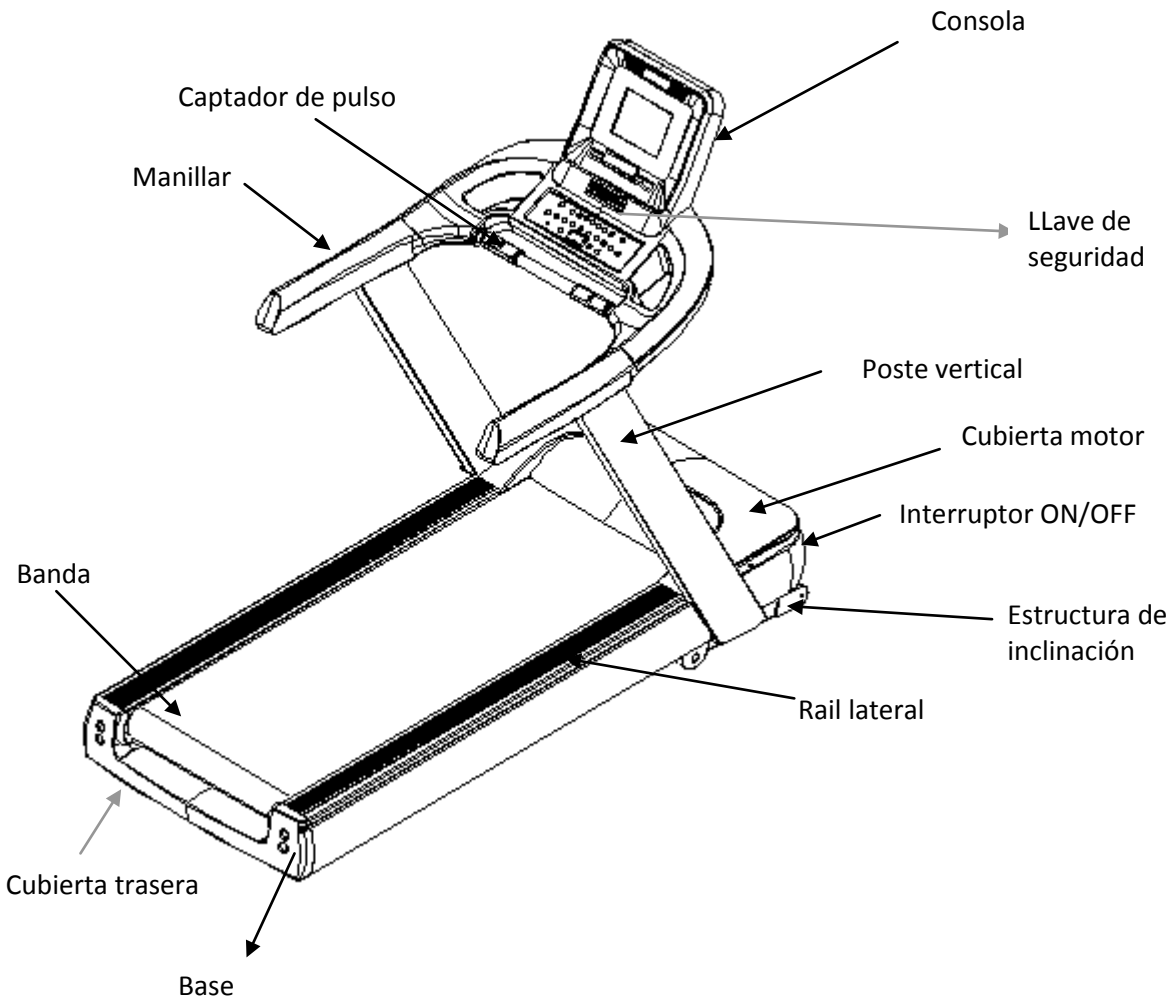
Banda motor



Convertidor



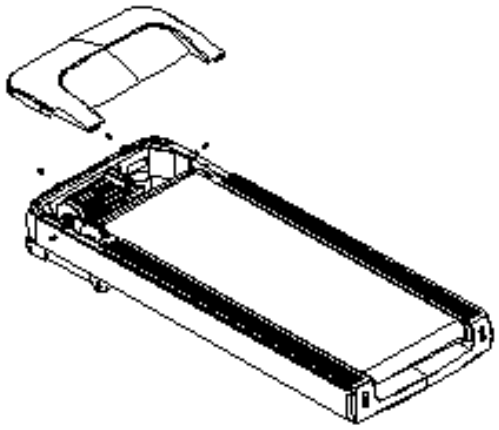
Cubierta frontal


Consola
Captador de pulso
Manillar
LLave de seguridad
Poste vertical
Cubierta motor
Interruptor ON/OFF
Banda
Estructura de inclinación
Rail lateral
Cubierta trasera
Base

4. INSTRUCCIONES DE MONTAJE

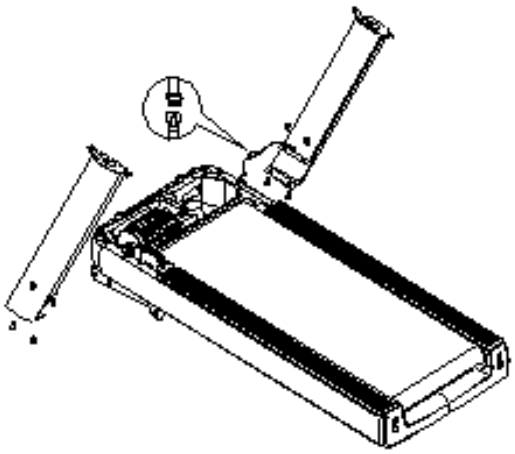
PASO 1

Coloque la estructura principal en el suelo. Desatornille los 4 tornillos M4*16 de la cubierta del motor.



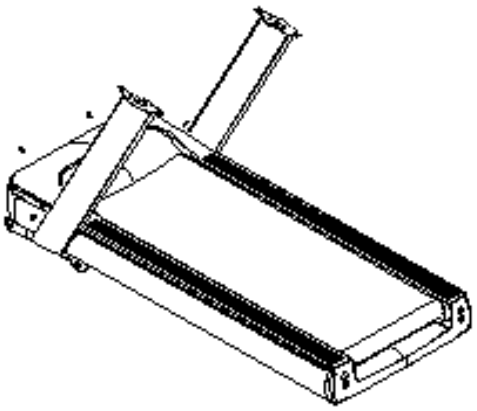
PASO 2

Colocar el poste vertical izquierdo en la estructura principal. Conecte el cable de conexión que sale de la estructura principal al poste derecho. Coloque el poste vertical en la estructura principal. Fije los postes verticales con 4 tornillos cada uno (M8*15).



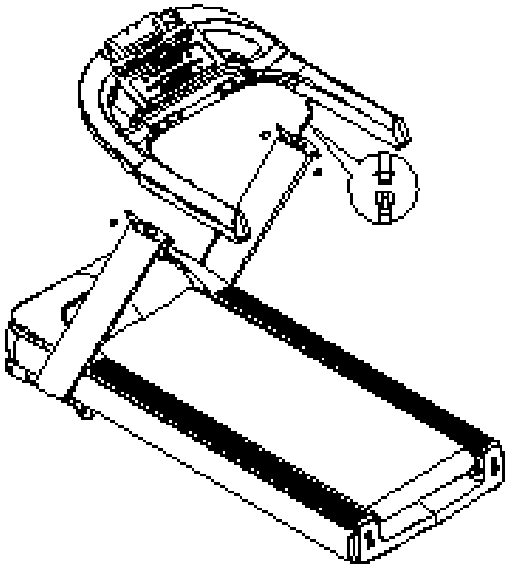
PASO 3

Vuelva a colocar la cubierta del motor, atornillando los 4 tornillos M4*16.



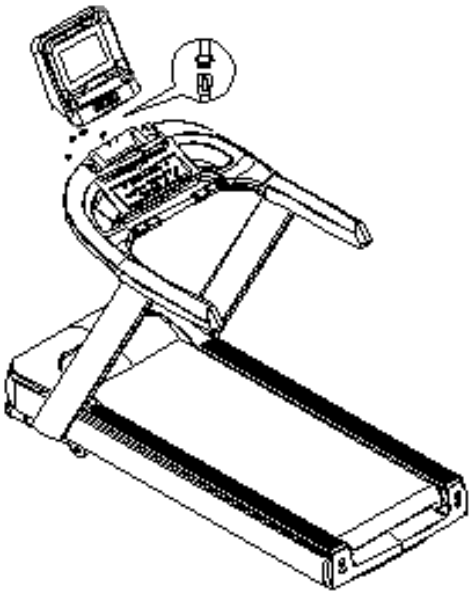
PASO 4

Coloque la consola en los soportes verticales, conectando el cable que sale del poste vertical derecho a la consola. Luego, use 2 tornillos M8*15 para fijar la consola a los postes verticales.



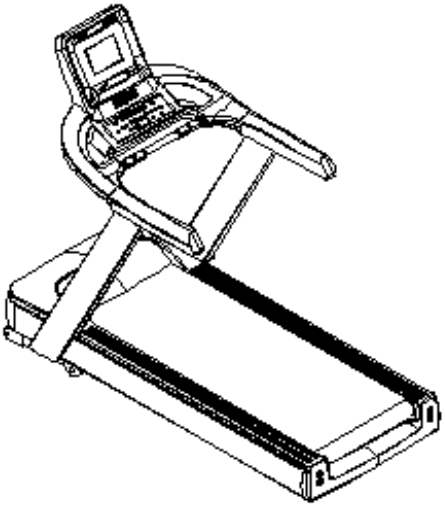
PASO 5

Conecte el cable de la consola a la pantalla. Luego fije la pantalla a la consola con 4 tornillos M8*15.



PASO 6

Verifique que todos los tornillos están bien fijados.



5. INSTRUCCIONES DE USO

ANTES DE EMPEZAR

PONER EN MARCHA EL APARATO

Enchufe el aparato a la toma de corriente eléctrica. Ponga el interruptor de encendido/apagado en la posición ON. La pantalla se encenderá.

LLAVE DE SEGURIDAD

La llave de seguridad está diseñada para detener inmediatamente la cinta en caso de caída. Para ello, es muy importante colocar correctamente la llave de seguridad en el soporte de la consola y colocarse la pinza bien sujeta a la ropa. De este modo, en caso de caída, la llave se desprenderá de la cinta y se detendrá automáticamente. Si usted desea detener inmediatamente la cinta durante el entrenamiento de forma segura tire de la llave de seguridad para desprenderla de la cinta.

SUBIR O BAJAR DE LA CINTA DE CORRER

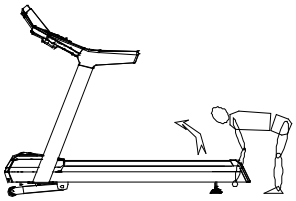
Tenga cuidado al subir o bajar de la cinta de correr. Use el manillar mientras sube o baja de la cinta. Mientras se coloca la pinza de la llave de seguridad en la ropa o programa la consola, coloque los pies en los raíles laterales. Ponga los pies en el centro de la banda a la vez que inicia la marcha a una velocidad no superior a 3 km./h. Durante el ejercicio, mantener el cuerpo y la cabeza mirando al frente en todo momento. Nunca intente dar la vuelta en la cinta cuando la cinta está en funcionamiento. Espere hasta que la cinta se haya detenido por completo antes de intentar bajar del equipo.

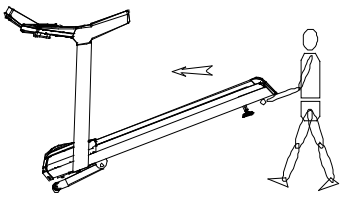
TRASLADO DE LA CINTA DE CORRER

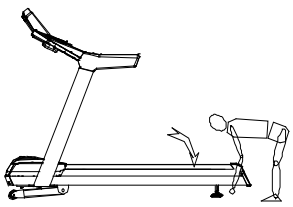
La cinta dispone de ruedas para transportarla de una forma cómoda y segura.

Antes de mover la cinta:

1. Ponga la inclinación al 0% (completamente plana).
2. Desconecte el equipo de la toma eléctrica. Colóquese al final de la cinta, levántela y muévala a la posición deseada. Vuelva la cinta a su posición original acompañándola. Nunca la suelte de golpe.

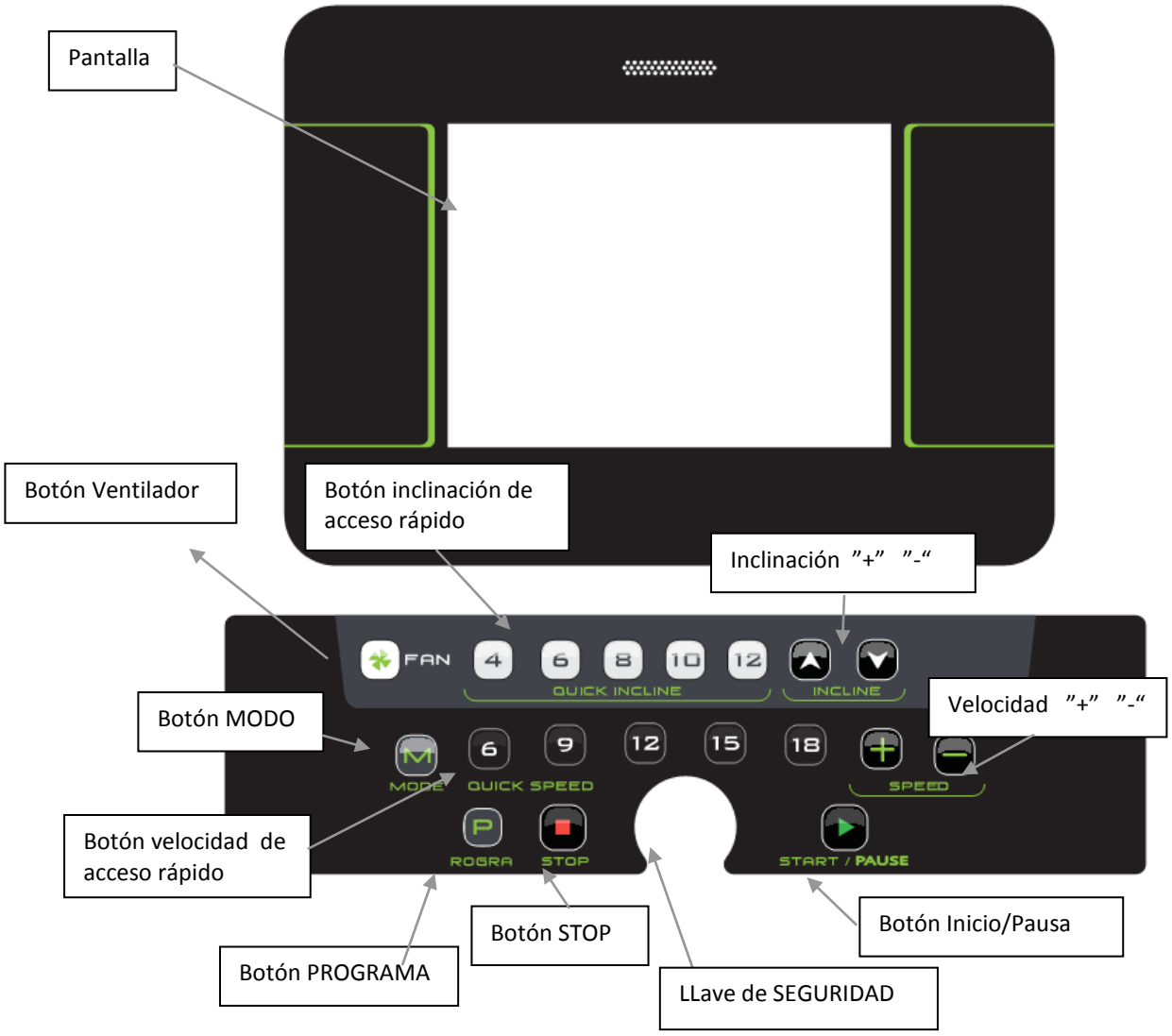






6. INSTRUCCIONES DE LA CONSOLA

BOTONES



INICIO/PAUSA (START/PAUSE): Cuando la cinta está parada, pulse la tecla START para iniciar el entrenamiento. Cuando la cinta está en marcha, pulse la tecla PAUSE para pausar el entrenamiento. Los datos no se borrarán de la pantalla. Vuelva a pulsar START para reiniciar el entrenamiento.
PROGRAMA (PROG): Cuando la cinta está parada, pulse la tecla PROG para seleccionar el programa deseado: P1-P2--------P36- U1-U2-U3-HRC-FAT-P0 (MANUAL).
MODO (MODE): Pulse la tecla MODE para preestablecer el valor del TIEMPO, la DISTANCIA o las CALORIAS.
STOP: Cuando la cinta está en marcha, pulse STOP para detener el entrenamiento. Todos los datos se borrarán de la pantalla. Cuando la cinta esté parada, pulse STOP para borrar todos los datos de la pantalla.
VELOCIDAD (SPEED) “+” : Para incrementar la velocidad.
VELOCIDAD (SPEED) “–” : Para disminuir la velocidad.
INCLINACION (INCLINE) ”+”: Para incrementar la inclinación.
INCLINACION (INCLINE) ”-”: Para disminuir la inclinación.
TECLAS VELOCIDAD DE ACCESO RAPIDO (QUICK SPEED): Cuando la cinta está en marcha, pulse la velocidad deseada usando las teclas de acceso rápido: 6,9,12,15,18 km/h.

TECLAS INCLINACION DE ACCESO RAPIDO (QUICK INCLINE): Cuando la cinta está en marcha, pulse la inclinación deseada usando las teclas de acceso rápido: 4,6,8,10,12%
VENTILADOR (FAN): Para encender o apagar el ventilador.

FUNCIONES

La pantalla LCD muestra las siguientes funciones: DISTANCIA, CALORIAS, TIEMPO, PULSO, INCLINACIÓN Y GRASA CORPORAL (BODY FAT).

MODOS DE FUNCIONAMIENTO

1. **INICIO RAPIDO**: Pulse la tecla START/PAUSE para iniciar el entrenamiento. Tras 5 pitidos, la cinta se pondrá en marcha. Pulse las teclas de velocidad o inclinación para modificar estos valores.
2. **MODO PROGRAMA**: Pulse la tecla PROG para seleccionar el programa manual P0 (2.1), los programas preestablecidos P1 a P36 (2.2), los programas del usuario U1-U2-U3 (2.3), el programa BODY FAT (2.4) o el PROGRAMA HRC (2.5)(Control del Pulso Cardíaco).

2.1. PROGRAMA MANUAL (P0). El programa manual le permite preestablecer la función de tiempo o distancia o calorías, iniciando una cuenta atrás.
1. Pulse la tecla PROG hasta llegar a P0 o pulse la tecla STOP para resetear.
2. La ventana de Tiempo mostrará 0:00.
3. Pulse la tecla MODE para seleccionar la función que desea preestablecer: TIEMPO, DISTANCIA o CALORIAS.
4. Para preestablecer el valor de TIEMPO, pulse la tecla MODE hasta que TIME parpadee. Use las teclas SPEED + / - o INCLINE +/- para ajustar el valor. El rango de valores es de 5 a 99 minutos. El valor por defecto son 30:00.
5. Para preestablecer el valor de DISTANCIA, pulse la tecla MODE hasta que DISTANCE parpadee. Use las teclas SPEED + / - o INCLINE +/- para ajustar el valor. El rango de valores es de 1.0 a 99.0 Km. El valor por defecto es 1.0 Km.
6. Para preestablecer el valor CALORIAS, pulse la tecla MODE hasta que CALORIES parpadee. Use las teclas SPEED + / - o INCLINE +/- para ajustar el valor. El rango de valores es de 20 a 990 calorías. El valor por defecto es de 50 calorías.
7. Pulse START para iniciar el entrenamiento. La velocidad por defecto es de 1.0 km/h.
8. Ajuste la velocidad usando las teclas de acceso rápido o las teclas SPEED + /- .
9. Ajuste la inclinación usando las teclas de acceso rápido o las teclas INCLINE +/-.
10. Cuando el valor de tiempo finaliza la cuenta atrás y llega a 0, la cinta se detendrá. La consola mostrará END y le avisará con un pitido.
11.Cuando el valor de distancia finaliza la cuenta atrás y llega a 0, la cinta se detendrá. La consola mostrará END y le avisará con un pitido.
12.Cuando el valor de calorías finaliza la cuenta atrás y llega a 0, la cinta se detendrá. La consola mostrará END y le avisará con un pitido.

2.2. PROGRAMAS P1-P36

1. Pulse la tecla STOP para resetear.
2. Cuando la cinta esté parada, pulse la tecla PROG y seleccione el programa deseado (P1 a P36).
3. La duración de los programas por defecto es de 30 minutos. Si desea modificar el tiempo, pulse la tecla INCLINE + / -.
4. Pulse la tecla START para iniciar el entrenamiento. La velocidad e inclinación variarán en función del programa seleccionado. Pero puede modificarlos usando las teclas de acceso rápido o las teclas SPEED +/- y INCLINE +/-.
5.Cada programa se divide en 16 segmentos. Cada segmento tiene la misma duración.

6.Cada vez que finaliza un segmento, la consola emitirá un pitido.
7.Cuando el valor de tiempo finaliza la cuenta atrás y llega a 0, la cinta se detendrá. La consola mostrará END y le avisará con un pitido.

En la siguiente tabla, se muestran los valores de VELOCIDAD e INCLINACION de todos los programas.

SEG# / PROG		Tiempo segmento = Tiempo total/16															
		1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**
P01	**Velocidad**	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	3	3	2
	Inclinación	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	1	1
P02	**Velocidad**	2	3	4	4	6	5	5	6	7	6	5	6	7	4	3	2
	Inclinación	2	3	4	3	4	6	6	5	6	7	6	6	5	4	3	2
P03	**Velocidad**	2	3	4	6	6	5	6	7	6	7	6	5	5	4	3	2
	Inclinación	3	7	4	4	7	4	8	4	3	7	3	7	5	4	7	3
P04	**Velocidad**	2	3	4	6	6	8	8	7	8	9	8	7	6	4	3	2
	Inclinación	3	7	4	5	7	4	8	3	4	8	7	3	4	4	7	3
P05	**Velocidad**	2	4	5	6	7	8	8	9	8	7	7	6	6	5	4	2
	Inclinación	2	4	6	8	6	8	5	10	11	8	6	7	6	9	4	2
P06	**Velocidad**	2	4	4	6	7	9	10	10	9	8	7	7	6	4	4	2
	Inclinación	3	4	6	8	6	7	5	8	6	9	5	8	7	8	6	3
P07	**Velocidad**	4	6	8	10	12	12	10	12	12	10	12	12	10	9	6	4
	Inclinación	2	4	4	6	7	8	10	12	13	13	12	10	8	6	4	2
P08	**Velocidad**	2	3	4	6	7	8	8	10	10	12	10	12	10	10	12	12
	Inclinación	2	4	8	10	13	2	4	8	10	13	2	4	8	10	13	2
P09	**Velocidad**	4	6	8	10	12	12	8	10	12	12	12	12	10	10	6	4
	Inclinación	13	10	8	4	2	13	10	8	4	2	13	10	8	4	2	2
P10	**Velocidad**	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6
	Inclinación	2	2	4	4	3	4	5	6	5	6	8	7	8	9	10	10
P11	**Velocidad**	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10
	Inclinación	10	12	10	12	8	8	7	7	5	6	5	6	4	3	4	3
P12	**Velocidad**	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
	Inclinación	13	12	10	8	13	12	10	8	13	12	10	8	13	12	10	8
P13	**Velocidad**	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
	Inclinación	4	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	13
P14	**Velocidad**	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
	Inclinación	4	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	13
P15	**Velocidad**	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8
	Inclinación	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2
P16	**Velocidad**	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
	Inclinación	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6
P17	**Velocidad**	2	4	6	8	10	12	12	2	4	6	8	12	12	10	6	2
	Inclinación	2	4	6	8	10	12	13	12	13	12	13	10	8	6	4	2
P18	**Velocidad**	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	2
	Inclinación	1	6	8	2	6	8	1	6	8	2	6	8	1	6	8	1

P19	**Velocidad**	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
	Inclinación	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4
P20	**Velocidad**	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
	Inclinación	12	10	2	12	10	2	12	10	2	12	10	2	12	10	2	2
P21	**Velocidad**	2	6	12	2	6	12	2	6	12	2	6	12	2	6	12	2
	Inclinación	13	10	2	13	10	2	13	10	2	13	10	2	13	10	2	2
P22	**Velocidad**	12	6	2	12	6	2	12	6	2	12	6	2	12	6	2	2
	Inclinación	1	4	10	4	6	10	4	6	13	6	8	13	6	8	13	1
P23	**Velocidad**	12	8	6	2	12	8	6	2	12	8	6	2	12	8	6	2
	Inclinación	2	3	4	5	6	6	7	8	10	11	12	12	13	13	10	2
P24	**Velocidad**	10	6	4	10	6	4	10	6	4	10	6	4	10	6	4	2
	Inclinación	4	4	5	6	7	8	10	10	12	13	12	13	12	13	10	2
P25	**Velocidad**	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	6	9	7	6	5	2
	Inclinación	0	1	2	2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	2	2	0
P26	**Velocidad**	2	3	5	7	9	11	7	5	6	8	10	12	7	6	5	2
	Inclinación	0	1	2	3	4	5	6	7	8	7	6	5	4	3	2	0
P27	**Velocidad**	2	5	8	9	10	12	14	15	15	13	8	9	7	8	5	2
	Inclinación	0	1	2	4	6	5	5	5	4	4	3	3	2	2	2	0
P28	**Velocidad**	2	3	6	9	10	13	8	9	7	6	6	7	7	6	5	2
	Inclinación	0	1	2	5	7	9	11	12	12	14	10	8	6	4	2	0
P29	**Velocidad**	2	6	12	8	10	13	14	18	15	13	8	9	7	6	5	2
	Inclinación	0	5	7	8	9	13	13	12	12	6	3	3	2	2	2	0
P30	**Velocidad**	2	4	6	8	10	12	14	16	17	18	16	12	10	6	4	2
	Inclinación	0	3	2	2	5	7	3	2	2	4	6	3	2	2	2	0
P31	**Velocidad**	2	6	9	13	15	13	10	9	8	7	9	11	8	6	5	2
	Inclinación	0	3	5	5	5	7	7	7	7	7	3	3	2	2	2	0
P32	**Velocidad**	2	5	8	9	5	9	5	9	5	9	6	9	7	9	5	2
	Inclinación	0	1	3	3	3	5	5	5	5	5	6	3	2	2	2	0
P33	**Velocidad**	2	3	6	9	11	8	13	8	13	8	13	8	13	8	5	2
	Inclinación	0	1	5	7	7	3	3	2	2	4	3	3	2	2	2	0
P34	**Velocidad**	2	6	8	14	15	13	14	9	8	13	6	9	7	6	5	2
	Inclinación	0	2	2	2	2	3	3	3	3	3	5	5	5	5	2	0
P35	**Velocidad**	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9	7	6	5	2
	Inclinación	0	3	4	5	6	6	6	6	6	6	8	8	8	5	2	0
P36	**Velocidad**	2	6	7	9	11	13	14	8	8	9	7	9	7	6	5	2
	Inclinación	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	8	6	2	0

2.3 PROGRAMA DEL USUARIO. Este programa permite definir y grabar un programa adaptado al usuario para un entrenamiento personalizado. Permite grabar hasta 3 usuarios diferentes.

1. Pulse STOP para resetear.
2. Cuando la cinta esté parada, pulse la tecla PROG y seleccione el programa U1, U2, U3.
3. La ventana de Tiempo parpadea. Use INCLINE +/- para ajustar.
4. Pulse MODE para introducir el primer segmento del programa.

5. Use las teclas SPEED +/- para ajustar la velocidad e INCLINE +/- para ajustar la inclinación de cada segmento.
6. Pulse MODE para ir al siguiente segmento.
7. Cuando los 16 segmentos estén completados, pulse START para iniciar el entrenamiento.

2.4. BODY FAT. Este programa le permite comprobar el Índice de Grasa Corporal del usuario.

1. Pulse STOP para resetear.
2. Cuando la cinta esté parada, pulse la tecla PROG y seleccione el programa FAT. Pulse MODE para confirmar. La ventana de la izquierda muestra el parámetro a establecer. La ventana de la derecha muestra el parámetro seleccionado.
4. La ventana de la izquierda muestra 1 que significa Sexo. La ventana Distancia muestra 1 que significa Hombre. Pulse las teclas SPEED +/- para cambiar a 2 que significa Mujer.
5. Pulse la tecla MODE. La ventana de la izquierda muestra 2 que significa Edad. La ventana de la derecha muestra 25. Pulse las teclas SPEED +/- para ajustar la edad (rango de 10 a 99 años).
6. Pulse la tecla MODE. La ventana de la izquierda muestra 03 que significa Altura. La ventana de la derecha muestra 170. Pulse las teclas SPEED +/- para ajustar la altura (rango de 100 a 200 cm.).
7. Pulse la tecla MODE. La ventana de la izquierda muestra 04 que significa Peso. La ventana de la derecha muestra 70. Pulse las teclas SPEED +/- para ajustar el peso (rango de 20-150 kg).
8. Pulse la tecla MODE. La ventana de la izquierda muestra 05 que significa que usted ha finalizado los ajustes de todos los parámetros.
9. Coloque ambas manos en los captadores de pulso, y espere 8 segundos. La pantalla mostrará su índice de masa corporal. Compruebe el resultado con la siguiente tabla:

Menos de 18	Muy delgado. Debe aumentar su peso con una dieta y ejercicios específicos.
Entre 18 y 24	Ideal. Proporción correcta de la masa muscular y grasa en el cuerpo.
Entre 25 y 29	Ligero sobrepeso. Debe reducir peso con una dieta y ejercicios específicos para evitar enfermedades relacionadas con el sobrepeso.
Más de 30	Sobrepeso. Debe reducir peso modificando sus hábitos alimenticios e incrementando la actividad física. El riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, así como muchas otras enfermedades relacionadas con el sobrepeso es elevado.

2.5. HRC (Control del Pulso Cardíaco). Este programa permite al usuario trabajar en un Rango de Ritmo Cardíaco objetivo, que el equipo calcula en función de la edad. La cinta adaptará la velocidad y la inclinación automáticamente para mantenerse dentro de su rango de Ritmo Cardíaco Objetivo y sacar el máximo beneficio al entrenamiento.

1. Pulse STOP para resetear.
2. Cuando la cinta esté parada, pulse la tecla PROG y seleccione el programa HRC. Pulse MODE para confirmar.
3. La ventana de Distancia muestra “25” años. Pulse las teclas INCLINE +/- para ajustar la edad (rango de 15 a 80 años).
4. Pulse la tecla MODE. La ventana de Distancia muestra el THR, que significa el Pulso Cardíaco Objetivo, calculado de acuerdo con su edad.
5. Pulse la tecla MODE. La venta de Tiempo muestra “30:00” minutos. Pulse las teclas INCLINE +/- para ajustar el tiempo (rango de 5 a 99 minutos).
6. Pulse la tecla START para iniciar el entrenamiento. El tiempo empezará la cuenta atrás. Cuando el valor de tiempo finaliza la cuenta atrás y llega a 0 o usted pulsa la tecla STOP, la cinta se detendrá.

7. Para este programa, el usuario debe usar un cinturón telemétrico con sensores captadores del pulso cardíaco o mantener ambas manos en los sensores integrados en el manillar.
8. La velocidad inicial es de 3 km/h y la inclinación del 0%.
9. Tras 30 segundos, la cinta controlará la velocidad e inclinación automáticamente para mantener el pulso cardiaco dentro de su rango objetivo. No obstante, el usuario siempre puede modificar la velocidad e inclinación usando las teclas.

MP3

La consola incluye altavoces. Conecte su dispositivo MP3 en el conector MP3 de la consola para escuchar sus canciones favoritas desde la consola.

7. SOLUCION DE PROBLEMAS

Problema	Posible Causa	Solución
La cinta no funciona	a . No está conectada a la corriente	Conectar el equipo a la corriente
	b. La llave de seguridad no está colocada	Insertar la llave de seguridad en la consola
	c. No hay señal en el circuito	Revisar que todos los cables están bien conectados
	d. El interruptor de encendido está en OFF	Poner el interruptor en la posición ON
	e. El fusible está dañando	Cambiar el fusible
La banda no se desliza bien	a . La banda no está lubricada	Engrasar la banda
	b. La banda está demasiado tensada	Ajustar la banda
La banda se desliza	a. La banda está poco tensada	Ajustar la tension de la banda
	b . La banda del motor está poco tensada	Ajustar la tension de la banda del motor
La cinta se ha detenido inesperadamente	a. La llave de seguridad se ha caído	Colocar la llave de seguridad
	b. No hay señal en el circuito	Llamar al servicio técnico
Llave de seguridad defectuosa	a. La llave se ha dañado	Cambiar la llave de seguridad
	b. La llave no funciona correctamente	Cambiar la llave de seguridad y el cable. Cambiar la placa de la consola. Cambiar la consola
E01	Error en la conexión de algún cable	Revisar todas las conexiones o cambiar los cables
E02	a. Hay polvo en el ventilador del motor	Limpiar el ventilador del motor
	b. El ventilador del motor está roto y provoca que el convertidor alcance una temperatura demasiado alta	Sustituir el ventilador
	c. El convertidor está roto	Sustituir el convertidor
E03	La tensión es demasiado baja	Cambiar el voltaje
E05	a. Por encima del peso recomendado, la tensión con la que trabaja el equipo es excesiva	Reducir el peso
	b. Parte de la cinta está atascada	Ajustar la cinta y reiniciar
	c. El motor está roto, hace ruido o desprende olor a quemado.	Cambiar el motor
	d. El convertidor huele a quemado	Cambiar el convertidor
E07	Falta engrase en el rodillo, la tabla de la banda o la banda.	Engrasar
E09	a. Error en la conexión de cables.	Revisar la conexión de cables.
	b. Error en la conexión del motor	Revisar la conexión de cables del motor
	c. Cables de conexión dañados	Cambiar los cables

8.MANTENIMIENTO

El mantenimiento del aparato es muy sencillo. Antes de proceder al mantenimiento, **desconecte la máquina de la toma de corriente** y siga las siguientes indicaciones:

LIMPIEZA

- Después del uso del aparato, seque y limpie las zonas expuestas al sudor, especialmente la consola y la pantalla. Se recomienda la utilización de toallas para evitar que el sudor caiga sobre el aparato.
- El polvo y la suciedad pueden ser los causantes de problemas de funcionamiento en los engranajes y rodamientos internos, por lo que recomendamos mantener limpia la carcasa del aparato, así como los alrededores del mismo.
- Use un trapo húmedo para limpiar la parte interna de la banda.

AJUSTE DE TENSION DE LA BANDA

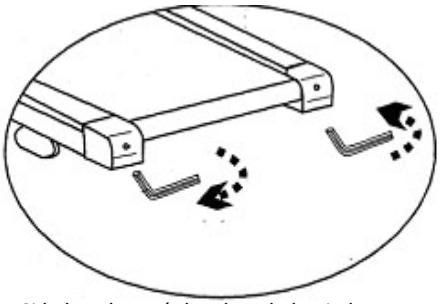
Si nota que la banda está suelta o que se desliza demasiado, puede que la banda esté poco tensionada.
1. Sitúese al final de la cinta y ponga la llave de 8mm en el tornillo de ajuste de tensión izquierdo. Gire un cuarto de vuelta en el sentido de las agujas del reloj.
2. Repita el paso anterior con el tornillo de ajuste de tensión derecho.
3. Repita los pasos anteriores hasta que la banda esté perfectamente tensionada.

NOTA: Tenga cuidado de no tensionar demasiado la banda ya que podría dañar el equipo. Para disminuir la tensión, repita los pasos 1, 2 y 3 pero en sentido contrario a las agujas del reloj.

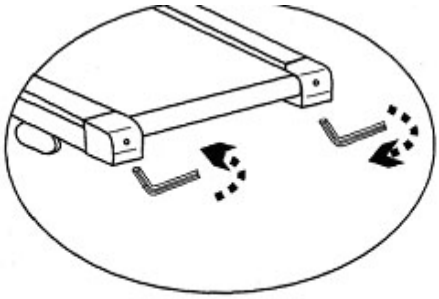
ALINEACIÓN DE LA BANDA

Compruebe siempre que la banda está centrada. A veces, la manera de correr del usuario o el desnivel de la superficie puede descentrar la banda. Para alinear la banda, siga los siguientes pasos:

1. Ponga la cinta a velocidad 5 km/h.
2. Sitúese al final de la cinta para ver hacia dónde se desplaza la banda.
3. Si la banda se desplaza hacia la izquierda, con la llave, gire un cuarto de vuelta en el sentido de las agujas del reloj el tornillo de ajuste izquierdo que se encuentra al final de la cinta y un cuarto de vuelta en sentido contrario a las agujas del reloj el tornillo de ajuste derecho.
4. Si la banda se desplaza hacia la derecha, gire un cuarto de vuelta en el sentido de las agujas del reloj el tornillo de ajuste derecho que se encuentra al final de la cinta y un cuarto de vuelta en sentido contrario a las agujas del reloj el tornillo de ajuste izquierdo.
5. Observe de nuevo la banda y repita, si es preciso, los pasos 3, 4 y 5.



Si la banda está desplazada hacia la izquierda

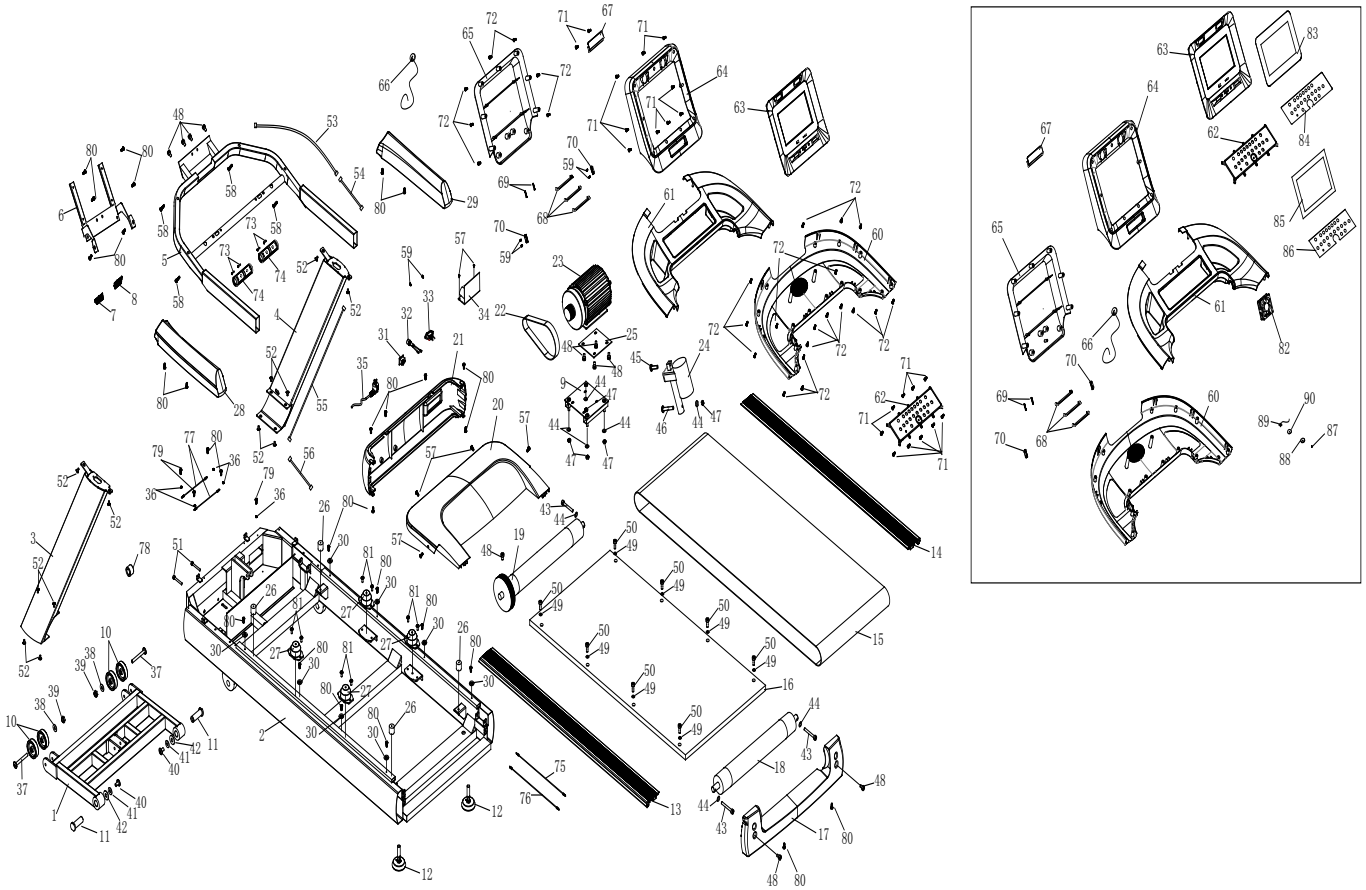


Si la banda está desplazada hacia la derecha

ENGRASE DE LA BANDA

Engrase la banda cada mes o cada 50 horas de uso, lo que antes ocurra, siempre que la cinta se encuentre en condiciones ambientales normales (p.ej. alejada de fuentes de calor). Para ello, use 10 ml. de lubricante específico para bandas SALTER BESTRIL/243. Antes de engrasar la banda, desconecte la máquina y desenchúfela de la corriente. Engrase la parte superior del tablero por el que se desliza la banda. Después de engrasar, elimine el posible exceso de lubricante de la banda y de la estructura de la cinta.

9.DESPIECE



Este manual está disponible en **www.salter.es**

Nº	Descripción	Cantidad
1	Estructura inclinación	1
2	Base	1
3	Poste vertical izquierdo	1
4	Poste vertical derecho	1
5	Estructura consola	1
6	Estructura pantalla	1
7	Cubierta izquierda	1
8	Cubierta derecha	1
9	Estructura base motor	1
10	Volante	4
11	Casquillo rosacado medio plano	2
12	Antideslizante	2
13	Rail lateral izquierdo	1
14	Rail lateral derecho	1
15	Banda	1
16	Tabla banda	1
17	Cubierta trasera	1
18	Rodillo trasero	1
19	Rodillo frontal	1
20	Cubierta motor	1
21	Cubierta frontal	1
22	Banda motor	1
23	Motor	1
24	Inclinnación motor	1
25	Cojinete	1
26	Columna cojinete	4
27	Cojinete con base	4
28	Manillar izquierdo	1
29	Manillar derecho	1
30	Guia rail lateral	8
31	Interruptor	1
32	Fusible con cable	1
33	Cable conexión	1
34	Transformador	1
35	Cable conexión	1
36	Arandela	5
37	Tornillo	2
38	Arandela	2
39	Tuerca	2
40	Tornillo	2
41	Arandela	2
42	Arandela	2
43	Tornillo	3
44	Arandela	8
45	Tornillo	1
46	Tornillo	1
47	Tuerca	5
48	Tornillo	11
49	Arandela	8
50	Tornillo	8
51	Tornillo	2

52	Tornillo	12
53	Cable	1
54	Cable	1
55	Cable	1
56	Cable	1
57	Tornillo	6
58	Tornillo	4
59	Tornillo	6
60	Cubierta inferior consola	1
61	Cubierta superior consola	1
62	Plastico teclado	1
63	Plastico central consola	1
64	Cubierta pantalla superior	1
65	Cubierta pantalla inferior	1
66	Llave de seguridad	1
67	IPAD palet	1
68	Aspa	3
69	Card	2
70	Bloque fijo	2
71	Tornillo	21
72	Tornillo	25
73	Tornillo	4
74	Sensor pulso	2
75	Cable conexión	1
76	Cable conexión	1
77	Cable tierra	2
78	Aro magnetico	1
79	Tornillo	3
80	Tornillo	28
81	Tornillo	8
82	Ventilador	1
83	Superposición pantalla	1
84	Superposición botón	1
85	Pantalla	1
86	Botón pantalla	1
87	Pinza llave seguridad	1
88	Imán llave seguridad	1
89	Switch llave seguridad	1
90	Superposición llave seguridad	1

10. CONSIDERACIONES MEDIOAMBIENTALES

El símbolo con el que está marcado este aparato (contenedor basura con ruedas tachado) indica que no debe ser arrojado, por ningún motivo, a la basura doméstica. Cuando quiera deshacerse del producto deberá llevarlo a un punto de reciclaje apropiado (puntos limpios de su Ayuntamiento o entregarlo a su distribuidor cuando adquiera un producto de la misma marca y similares características al actual).

Si se deshace correctamente del producto podrá ser reutilizado, reciclado y recuperadas partes del mismo, y estará contribuyendo a conservar los recursos naturales, preservar el medio ambiente y reducir de manera significativa los posibles impactos negativos en nuestro entorno.

Para más información sobre el sistema de devolución, recogida y reciclaje de este tipo de productos consulte con su Ayuntamiento o con el vendedor del producto.

11. CONDICIONES DE GARANTIA

Consulta las condiciones de garantía de este equipo en www.salter.es

REF. PT- 420
CINTA DE CORRER

Diseño y calidad SALTER
Fabricado en: CHINA
Importado: Cial. SALTER, S.A.
Lluis Millet, 52
08950 Esplugues de Llobregat
Barcelona – España
N.I.F.: A-08544298